



# *Abre tu corazón*

*Itinerario para los jóvenes  
sobre la afectividad a la  
luz de las Bienaventuranzas*



# Abre tu corazón

## Itinerario para los jóvenes sobre la afectividad a la luz de las Bienaventuranzas

Responsables de Contenido: Unión Mundial de las Organizaciones Femeninas Católicas – UMOFC – Foro Internacional de Acción Católica – FIAC –

Diseño  
editorial:  
Leticia  
Asprón

Responsable de edición: Unión Mundial de las Organizaciones Femeninas Católicas Región América Latina y el Caribe Varsovia No. 37 Colonia Juárez 06600, México, D.F. Tels: 01 (55) 52-07-62-63 y 52-07-50-82

Primera edición en español 2013

Impreso en los talleres de Editorial Progreso, S.A. de C.V.  
Naranjo 248 Colonia Santa María la Ribera 06400,  
México, D.F.

La Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas – UMOFC – ha asumido como su objetivo general el “amor en acción” a través de algunas líneas de acción como son la formación cristiana integral de la mujer, la promoción del diálogo intergeneracional, el compromiso de los jóvenes con la Iglesia y con la sociedad y la defensa de los valores familiares y de los derechos humanos, empezando por el derecho a la vida.

Este itinerario para los jóvenes ha sido pensado como un instrumento que permite dar cumplimiento a dichas líneas de acción y ofrecer a los jóvenes un instrumento que les ayude a hacer reflexiones profundas basadas en valores cristianos.

Es una pequeña herramienta útil tanto para la reflexión a nivel personal, como para los que trabajan con los jóvenes.

Este folleto ha sido posible gracias a la teóloga Stella Morra, quien hizo el comentario a cada bienaventuranza, y a la contribución de los jóvenes de la Acción Católica Italiana y de la Coordinadora de los Jóvenes para el Foro Internacional de Acción Católica – FIAC –.

La UMOFC es una organización internacional fundada en 1910 y formada actualmente por más de 100 organizaciones y federaciones de mujeres católicas alrededor del mundo. Su objetivo general es *“Promover la presencia participación y corresponsabilidad de las mujeres católicas en la sociedad y en la Iglesia, para permitirles realizar su misión evangelizadora y trabajar por el desarrollo humano.”*

En el 2006 la Santa Sede otorgó a la UMOFC el estatuto canónico de “asociación pública internacional de los fieles”.

# contenIdo

Introducción .....	1
<b>Etapa I.</b> Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos .....	5
<b>Etapa II.</b> Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados .....	8
<b>Etapa III.</b> Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra .....	11
<b>Etapa IV.</b> Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados .....	14
<b>Etapa V.</b> Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia .....	17
<b>Etapa VI.</b> Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios .....	21
<b>Etapa VII.</b> Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios .....	25
<b>Etapa VIII.</b> Bienaventurados los perseguidos por causa de la Justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos .....	29
XXVI Jornada Mundial de la Juventud .....	33

# Introducción

*“Hazme sentir tu voz, porque tu voz es suave” (Cantar de los Cantares, 2, 14)*

Amar y ser amados. Este es nuestro sueño, el deseo profundo de cada persona. Para que este sueño se convierta en realidad, tenemos que transformarlo en un proyecto que construyamos día a día.

Lo que te proponemos es un itinerario para conocer este proyecto de amor para tu vida, que te indique la senda a seguir, haciéndote tener los pies sobre la tierra en tus actividades y relaciones cotidianas y los ojos y el corazón alzados hacia lo alto, hacia el cielo, hacia la luz que te puede guiar también en los momentos de oscuridad y de dificultad. Es un itinerario en el cual no estás solo: hay tantos amigos, tantos testigos que con la simplicidad de sus vidas mostraron lo qué significa amar de verdad, hasta el fondo, y que te iluminarán el camino con la luz de su testimonio.

El recorrido que te proponemos es el de las bienaventuranzas del amor. Bienaventuranza significa para nosotros jóvenes vivir relaciones auténticas, hechas de sinceridad, gratuidad y libertad, y no de posesión y egoísmo; amar rectamente nuestro cuerpo, aceptarlo sin ser esclavos del mito de la belleza a cualquier precio, respetar y aprender a ver lo bello en el cuerpo y el alma de la persona que tenemos enfrente; descubrir la belleza de la castidad, de una relación de amistad y de amor hecha de gestos de ternura y de delicadeza, que pone en el centro la verdad de nuestra relación y la dignidad de la persona con la cual nos relacionamos.

Bienaventuranzas significa también aprender a hacer un recorrido en el cual nos descubrimos frágiles, en el que podemos equivocarnos y caer repetidas veces, pero aprendemos a realizarnos gracias a la misericordia y al perdón; un recorrido en el cual también si se cae en lo bajo se tiene la fuerza de volver a alzar la mirada y construir un proyecto de vida sólido, guiado por el amor verdadero, orientado al matrimonio o a la elección de un amor que se entrega a los otros en el servicio, en la dedicación, en las opciones de consagración.

El recorrido, articulado en ocho etapas, está integrado por meditación, testimonio, preguntas que interrogan tu vida y oración. En cada etapa encontrarás una bienaventuranza para saborear y meditar, un extracto de un precioso texto de Juan Pablo II dedicado al amor, del libro “El Taller del Orfebre”, el testimonio luminoso de amor de un compañero de viaje que, como tú, se preguntó qué significa amar de verdad, una pregunta que interpela también tu vida y, finalmente, una oración para abrir el corazón y la mente. Es un recorrido que quiere ser un punto de llegada y no de partida, una invitación a iniciar el recorrido del camino, y a dejarse guiar por tantos compañeros que te han precedido en él.

¡Buena marcha!

Chiara Finocchietti

Coordinadora de los Jóvenes para el Foro Internacional  
de Acción Católica.

“Queridos jóvenes de todo el mundo:

“Quisiera que vuestras vidas estuvieran siempre informadas por esta gran verdad: “Dios es amor” (1Jn 4, 16). “Nosotros amamos porque Él nos amó primero” (1Jn 4, 19): la medida de nuestro amor no podemos encontrarla sólo en la débil capacidad del corazón humano; debemos amar con la medida del corazón de Cristo (...) Anunciad, pues, con empeño renovado, la fidelidad a Jesucristo, el “Redentor del hombre.

“Tened presente que quien ama al Señor con todas sus fuerzas, quien dedica a Dios sus mejores afanes, nada pierde, al contrario, lo adquiere todo, porque “su amor es pleno en nosotros... y nos ha dado su Espíritu” (1Jn 4, 12-13). Pero eso exige ser “hombres nuevos”.

“Crear en el amor de Dios no es tarea fácil: requiere donación personal, no tranquilizar egoístamente la conciencia o dejar indiferente el corazón, sino hacerlo más generoso, más libre y más fraterno. (...) Abrid generosamente vuestro corazón al amor de Cristo, el único capaz de dar sentido pleno a toda nuestra vida.

“Os recomiendo, con San Pablo, “que Cristo habite por la fe en vuestros corazones y que, arraigados y cimentados en la caridad, podáis comprender con todos los santos cuál sea la anchura y grandeza, la altura y la profundidad del misterio; y conocer también aquel amor de Cristo que sobrepasa todo conocimiento, para que os llene de toda la plenitud de Dios” (Ef 3, 17-19).

“Y, con el amor a Cristo, llenaos de amor por todos los hombres. (...)”

“Queridos jóvenes: Acoged con gratitud el amor de Dios y expresadlo en una verdadera comunidad fraterna; estad dispuestos a entregar cotidianamente la vida para transformar la historia. El mundo necesita, hoy más que nunca, vuestra alegría y vuestro servicio, vuestra vida limpia y vuestro trabajo, vuestra fortaleza y vuestra entrega, para construir una nueva sociedad más justa, más fraterna, más humana y más cristiana: la nueva civilización del amor, que se despliega en servicio a todos los hombres.

“Construiréis así la civilización de la vida y de la verdad, de la libertad y la justicia, del amor, la reconciliación y la paz.”

## etApA I

# **B**ienaventurados los pobres de

*espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.*

### **1.- comentario:**

Encontrarse y amarse es la experiencia más fundamental de pobreza de espíritu que podemos tener: Experimentamos que nuestra alegría viene de otro, no está más en nuestras manos. Nuestro mismo cuerpo por sí solo no se basta... Estamos tentados a instrumentalizar al otro, a manipularlo, para asegurar nuestra felicidad; a «obligarlo» a amarnos, porque queremos capitalizar la alegría que nos da. Continuamente pedimos ser asegurados: ¿de verdad me amas?

Pero no es imposible llegar a ser ricos: la bienaventuranza del amar y ser amado viene de la pobreza de aceptar que la libertad del otro me elija y me sonría, que el otro sea cada día la presencia y el motivo de mi vida, como si esta no me perteneciera más.

### **2.- de “el taller del orfebre”:**

“Esto justamente me obliga a reflexionar sobre el amor humano. No existe nada que ocupe más espacio sobre la superficie de la vida humana que el amor y no existe nada que sea más desconocido y misterioso que el amor.

Divergencia entre aquello que se encuentra en la superficie y aquello que es el misterio del amor; he aquí la fuente del drama.”



### 3.- testimonio:

#### SANTA JUANA BERETTA MOLLA

Notas biográficas:

4 de octubre de 1922 Magenta (Magenta-Italia) - 28 de abril de 1962 Ponte Nuovo (Magenta-Italia).

*Canonización:* Juan Pablo II – Roma **16 de mayo de 2004**

*Memoria litúrgica (28 de abril de 1962):* Juana transcurre una niñez y adolescencia serena en una familia numerosa: es la penúltima de ocho hijos. Después del liceo, se inscribe en la facultad de medicina, adhiriéndose a la FUCI (Federación Universitaria Católica Italiana) y continúa su compromiso como responsable de la Acción Católica Italiana en su parroquia. Se recibe de médica cirujana en 1949. Se especializa en pediatría en 1952. Vive su profesión con espíritu sobrenatural. Ama decir: “Quien toca el cuerpo de un paciente, toca el cuerpo de Cristo”; “como el sacerdote puede tocar a Jesús, así nosotros los médicos tocamos a Jesús en el cuerpo de nuestros enfermos: pobres, jóvenes, viejos, niños”.

El Señor le hace encontrar, el 8 de diciembre de 1954, al ingeniero Pedro Molla. Se casan el 24 de septiembre de 1955, y viven en Ponte Novo en Magenta. Juana ama el deporte (ski) y la música; pinta, frecuenta con el marido teatros y conciertos. Como animadora del Círculo de Acción Católica, dedica a la Asociación mucho de su tiempo libre, preparando para las socias encuentros, fiestas y retiros para la formación espiritual. De éstos, quedan apuntes que revelan el cuidado en la preparación y, sobre todo, su intensa vida interior. Está presente también en los momentos fuertes de la vida parroquial que la ven comprometida con el mismo entusiasmo con el cual vive su vida profesional y familiar.

“Las cartas que Juana me escribió durante el período de nuestro noviazgo”, recuerda Pedro Molla, “expresan todo el entusiasmo, los proyectos y las expectativas de una novia llena de alegría. Son ráfagas bellísimas de un amor desbordante de afectuosidad y de ternura, son una invitación a gozar el don de la vida y de las maravillas de lo creado, a vivir la fe con alegría y con confianza en

la Providencia: “...*Te amo tanto, tanto Pedro, y estás siempre presente, empezando desde la mañana cuando durante la Santa Misa, en el ofertorio, ofrezco con el mío tu trabajo, tus alegrías, tus sufrimientos y después durante todo el día hasta la noche...*”

Son cartas transparentes, de proyección al futuro en el horizonte de aquel amor que no siente a Dios como un intruso, sino que lo desea presente.

Para Juana, la fe no disminuye y no oscurece la expansión y la espontaneidad del amor, es más, lo eleva, lo vuelve más intenso y atrayente.

Nacen tres hijos. En el cuarto embarazo, en septiembre de 1961, se le descubre un fibroma en el útero: o aborta o peligra su vida. Juana decide hacer nacer el hijo: será una niña y se llamará Juana Emanuela. Ella sólo la podrá ver y luego morirá. Juana figura en el Martirologio romano porque, en un acto de amor, eligió la muerte para hacer nacer otra vida.

#### **4.- para reflexionar:**

-¿Qué significa para ti ser “pobre de espíritu” en el amor?

-¿Temes a las renunciaciones? ¿Has tenido que renunciar a algo para experimentar la libertad en una relación de amistad/amor? -¿Qué significa para ti que el otro no es de “tu propiedad”?

#### **5.- oración:**

**“Ama y has lo que quieras”**

*(San Agustín, comentario a la primera carta de Juan 7, 7-8)*

Ama y has lo que quieras. Si callas, calla por amor; si corriges, corrige por amor, si perdonas, perdona por amor; ten siempre en el fondo del corazón la raíz del amor; de esta raíz no pueden sino surgir cosas buenas.

## etApA II

**B**ienaventurados los que lloran, porque

*ellos serán consolados.*

### 1.- comentario:

Amarse es la experiencia también de llanto: la alegría que nos viene del amor tiene con sí tiempos de tristeza, de fatiga, de desilusión, de miedo, de lágrimas justamente. Nos sentimos vencidos, cuando sucede y nos parece que nada podrá nunca más ser como antes. Y es cierto: el mundo entero, aquél de nuestra interioridad, no sería el mismo si no hubiéramos amado. Pero esta bienaventuranza nos enseña que podemos ser consolados: que hay otra vida todavía, otro amor, otro tiempo. No es una “solución” que arregla u olvida todo: se es consolado porque se ha llorado y esto se mantiene. Pero no estamos vencidos: está la alegría de otro, del nuevo posible; está la consolación que cura la herida y todavía nos hace vivir.

### 2.- de “el taller del orfebre”:

“Esteban me escuchaba, pero no noté que le impresionaran demasiado mis palabras. Por ello me sentí cada vez mas dolida. Ya no me quiere–debí pensar, puesto que no reacciona a mi tristeza.

No podía resignarme, ni sabia tampoco como evitar la aparición de la primera grieta...”

### **3.- testimonio:**

#### **MARIA CORSINI y LUIGI BELTRAME QUATTROCCHI**

Notas biográficas:

24 de junio de 1884 Florencia -26 de agosto de 1965 Serravalle de Bibbiena.

12 de enero 1880 Catania - 9 de noviembre de 1951 Roma.

*Beatificación:* **21 de octubre de 2001**

*Memoria litúrgica:* **25 de noviembre**

En el 1899, Maria y Luigi se conocieron en Roma, donde Luigi se había transferido, por los estudios, en casa de sus tíos maternos. Comenzaron su noviazgo. Ella muestra una buena preparación cultural, ciertamente elevada para las mujeres de su tiempo. En 1901, María recibió el diploma de perito mercantil, mientras que Luigi se graduó en la licenciatura de Derecho. Los dos se comprometieron en marzo del 1905.

El matrimonio se celebró en Roma, el 25 de noviembre 1905, en la Basílica de Santa María Mayor. Poco menos de un año después, nace el primer niño, Filippo (después don Tarcisio). Los nacimientos se subsiguen rápidamente: en marzo del 1908 llega la segunda, Stefania, a quien le decían Fanny (después conocida como sor Maria Cecilia); el año siguiente nace César (hoy padre Paolino). El 6 de abril de 1914 nace la cuarta hija, Enriqueta.

Desde el compromiso, está en ellos la conciencia de que el amor es el sentido mismo del existir.

Junto a sus hijos, experimentan la gracia de una unión familiar que se hace efectiva no tanto por la cercanía física, sino por la relación espiritual, radicada sólidamente en Dios. La comunión entre ambos es fuerte aún en el dolor, en las ofensas y en los fracasos, «comunión de lágrimas» diría María en su testamento espiritual del 1919.

La vida de fe está marcada de precisos, empeños cotidianos de oración, y de la frecuencia en los sacramentos. Así, ellos viven lo ordinario extraordinariamente bien, mirando la realidad y a sus problemas con los ojos de la fe. Ambos viven la vida del trabajo plena y realizada, él como alto funcionario del Estado, ella como escritora de temas pedagógicos y espirituales, en relación a su experiencia y con su preparación.

En 1925, María, conoció al padre Agostino Gemelli, y a Armida Barelli, quienes la invitaron con la marquesa Maddalena Patrizi Montoro a formar parte de los dirigentes de Acción Católica, como miembro del Consejo Central de la Unión Femenina Católica Italiana. María ejerce una acción formativa de carácter esencialmente espiritual. Se hace miembro del Secretariado Central de Estudio. Esta tarea se desarrolla a través de conferencias y “el apostolado de la pluma”.

La pareja fue beatificada por Juan Pablo II, el 21 de octubre de 2001, en Roma.

#### **4.- Para reflexionar:**

*-En tu vida afectiva, en tus relaciones, ¿has experimentado desilusiones, perdón y nuevos comienzos?*

*-¿Qué experiencias positivas haz tenido al respecto?*

#### **5.- oración:**

***(Santa Teresa de Ávila)***

Nada te turbe  
nada te auste;  
todo pasa.  
Dios no cambia;  
la paciencia obtiene todo;  
quién posee a Dios no le falta nada  
¡Sólo Dios basta!

Que tu deseo sea ver a Dios, tu temor, perderlo, tu dolor, no poseerlo, tu alegría sea aquella que pueda llevarte hacia Él y vivirás en una gran paz.

## etApA III

# Bienaventurados

*los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.*

### 1.- comentario:

La mansedumbre es una virtud difícil de conseguir, en especial porque la cultura en la que vivimos nos enseña a que debemos ser exitosos y vencedores y, si no lo somos, entonces debemos al menos parecerlo. Pero cuando amamos, la experiencia de vencer al otro en una discusión no es tan significativa. Cuando discutimos por mucho tiempo por cualquier cosa con el ser querido y decimos cosas que lastiman al otro, aunque al final de la discusión el otro nos dice «tienes razón», nos queda un sabor amargo porque en el fondo no queremos que el otro nos dé la razón, sino que deseamos no haber discutido jamás. Cuando amamos, nuestros propios cuerpos nos enseñan la mansedumbre: sin tiempo para el otro, no hay alegría, sino sólo violencia. En la mansedumbre que acoge, reconoce y consuela nos hacemos dueños del mundo y creemos que nadie puede ser más feliz que nosotros, que tenemos verdaderamente todo... que heredamos la tierra que los vencedores arrancan por la fuerza, pero sin alegría.

### 2.- de “el taller del orfebre”:

Amar quiere decir donar la vida a través de la muerte, amar quiere decir exhalar de la profundidad del alma, el agua viva de la fuente, el alma que se consume, que arde sin llama, pero no logra reducirse a cenizas.

### **3.- testimonio:**

#### **FRANCISCO DE PAULA CASTELLO y ALEU**

Notas biográficas:

19 de abril de 1914 Alicante (España) -29 de septiembre de 1936 Lleida, Cataluña.

**Beatificación: 11 de marzo de 2001**

**Memoria litúrgica: 29 de septiembre de 1936**

Su familia era catalana de origen y, por motivos de trabajo, se mudó a Alicante, donde nació Francisco de Paula. Debido a la muerte prematura del padre, su madre, con sus tres hijos, incluyendo a Francisco quien era recién nacido, se ve obligada a regresar a Lleida, en Cataluña.

Francisco fue inscrito en la escuela de los Hermanos Maristas, de donde luego pasó al Instituto Químico que los padres jesuitas tenían en Barcelona. Después de obtener su diploma, Francisco se inscribió en la Universidad de Oviedo, donde frecuentó los grupos de jóvenes católicos de esa ciudad, en particular la "Federación de los jóvenes cristianos de Cataluña", que formaba parte de la Acción Católica española. Graduado en Ciencias Químicas, Francisco trabajó en el complejo Químico "Cross" en Lleida. En esta ciudad, conoce a María Pellegrí, con la cual inicia un noviazgo.

Francisco se encontraba haciendo su servicio militar como soldado de milicia, cuando sucedieron los trágicos acontecimientos de la guerra civil española, la cual acababa de iniciar. Por ser católico militante, fue encarcelado en la noche del 21 de julio de 1936 por los milicianos republicanos y el 29 de septiembre de 1936, fue sometido al juicio del Tribunal popular, donde Francisco confirmó su fe: "Si es un delito ser católico, soy ciertamente un delincuente y si tuviera mil vidas para dar a Dios, le daría mil vidas así como no faltará quién me defienda".

En las cartas que Francisco envió a su novia desde la cárcel se muestra su vida de fe. El Papa Pío XI, después de leerlas, sostuvo que Francisco era un ejemplo a seguir para los jóvenes de la Acción Católica de todo el mundo.

En la vigilia de su martirio, Francisco escribió: “Nuestra vidas están unidas, (pero ahora estarán divididas)... Ofrezco al Señor con toda la sinceridad posible el amor que tengo por ti; me sucede una cosa extraña, no siento ningún dolor por mi muerte inminente, sino una alegría interior, intensa, fuerte... como un presentimiento de gloria”.

Francisco fue proclamado beato el 11 de marzo de 2001, por Juan Pablo II.

#### **4.- para reflexionar:**

*-¿Qué puedes hacer para ponerte al servicio de tus amigos y de las personas a las cuales quieres? -¿Tus relaciones personales son un testimonio de luz para quien te conoce?*

#### **5.- oración:**

*(Ignacio de Loyola)*

“Toma, Señor, y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi inteligencia, y toda mi voluntad, todo aquello que poseo; Tú me lo has dado, a Ti, Señor, te lo devuelvo; todo es tuyo, de todo dispones según tu voluntad: dáme sólo tu amor y tu gracia; y esto me basta”.



## etApA IV

# Bienaventurados

*los que tienen hambre y sed de justicia,  
porque ellos serán saciados.*

### 1.- comentario:

“¡No es justo!” decimos cuando quien nos ama hace o dice algo que nos parece que no corresponde lo suficiente a nuestro amor. El amor hace agudo y vigilante el sentido de la justicia, sabemos bien qué cosa nos corresponde... El amor es una escuela para aprender la medida de la justicia como “un hambre y una sed”, una necesidad urgente y corpórea que no se puede diferir por más tiempo, una necesidad absoluta. El amor es saciado si llegamos al punto en el que aprendemos que el otro tiene la misma hambre y sed de justicia que nosotros; que todos tenemos esa necesidad de justicia . No nos nutrimos de nosotros mismos y por nosotros: nos nutrimos del alimento que viene desde afuera de nosotros, porque saciarse impone la relación con el exterior, es un gesto recíproco. Por esto sólo cuando la justicia se da para todos podemos ser bienaventurados.

### 2.- de “el taller del orfebre”:

¡Ah, el peso específico del hombre, el peso particular de cada hombre!  
¿Hay algo mas abrumador y al mismo tiempo más inaprehensible?....  
¡Ah, el peso propio del hombre! Estas fisuras, esta mañana, y esta profundidad – estas adherencias, cuando es tan difícil despegar la

mente del corazón...



### **3.- testimonio:**

#### **MARIA SAgHedDU (MARIA gABRIELLA dE LA UNIdAd)**

Notas biográficas:

17 de marzo de 1914 Dorgali (Nuoro) -23 de abril de 1939 Grottaferrata (Roma).

**Beatificación: 25 de enero de 1983**

**Memoria litúrgica: 23 de abril de 1939**

María nació en una familia de pastores. Hasta la edad de dieciocho años, vivió de una manera muy sencilla, sin hacerse demasiadas preguntas.

Luego, de manera repentina, su vida espiritual, que hasta ese momento había sido tibia, cambió; se dejó tomar por el amor de Dios. A partir de aquel momento, se parece al hijo pródigo y no deja de repetir como un estribillo: “¡Cómo es bueno el Señor!”.

En aquellos años, se inscribió en la Acción Católica, dónde vivió plenamente el espíritu del trinomio que Armida Barelli propuso a la Juventud Femenina de la Acción Católica de toda Italia: eucaristía, apostolado, heroísmo. Es el programa de vida de los “círculos” en los cuales las jóvenes aprenden también a discernir su vocación futura.

En uno de estos círculos, surgió y se desarrolló la vocación religiosa de María Gabriella quien, a la edad de veintiún años, dejó Cerdeña y entró en la “Trapa de Grottaferrara” en Roma, dónde el Señor la llamó a seguirlo en una forma de vida monástica muy exigente, para la cual temió no estar preparada.

Pero, como es propio de la Trapa, vivió en el abandono total a la voluntad de Dios, y allí sintió una segunda llamada la de ofrecerse como víctima para la unidad de los cristianos. María informó su intención a su padre espiritual y a la Madre Badesa, Pía Giulini, figura que sobresale entre los precursores del movimiento ecuménico preconiliar.

El Señor aceptó su oferta. Poco después, María enfermó de tuberculosis y, no obstante los fuertes tratamientos que se le dieron, murió después de quince meses de un sufrimiento atroz. Tenía veinticinco años. María vivió en la Trapa sólo tres años y medio. Su cuerpo, fue encontrado intacto cuando fue reconocido en 1957, y reposa en una capilla junto al monasterio de Vitorchiano (Viterbo) donde se ha transferido la comunidad de Grottaferrata, meta de tantas peregrinaciones “ecuménicas” y juveniles.

María está presente en el Martirologio romano, porque ofreció su vida por la unidad de los cristianos y es conocida en todo el mundo por los creyentes también de otras confesiones religiosas.

Fue beatificada por Juan Pablo II, el 25 de enero de 1983, en la Basílica de San Pablo, en Roma.

#### **4.- para reflexionar:**

- *¿Cuál es el Sueño de Dios para ti?*
- *¿En qué modo puedes entender Su voluntad?*
- *¿Quién te puede ayudar a entender la voluntad del Señor?*

#### **5.- oración:**

**(Salmo 101)**

Celebraré con un canto la bondad y la justicia, A Ti , Señor, te cantaré;  
Expondré con sensatez el camino perfecto: ¿cuándo vendrás en mi ayuda?

etApAV

# **B***ienaventurados los*

*misericordiosos, porque ellos  
alcanzarán misericordia.*

## **1.- comentario:**

El amor es una experiencia de misericordia porque son los ojos los que nos permiten ver también al otro como amable, porque los gestos y las palabras del otro tienen para nosotros siempre un motivo, sabemos y queremos ponernos en su lugar, de su parte, comprender desde su punto de vista sus razones ... ¡hay siempre una justificación posible!. Y esperamos encontrar misericordia en el otro; esperamos por lo tanto, que el otro comprenda nuestras razones como si fueran las suyas y que sepa ponerse en nuestro lugar. Para amarse sirve un corazón que tenga lugar para el otro y la experiencia de vivir con el “otro dentro” que nos dice lo que él o ella aman o no, sin necesidad de escucharlo... ¿Existe misericordia más grande?

## **2.- de “el taller del orfebre”:**

A veces la existencia humana parece demasiado breve para el amor. En cambio, otras veces ocurre lo contrario: el amor humano parece demasiado breve en relación con la existencia – o demasiado superficial. De todos modos, cada hombre tiene a su disposición una existencia y un amor –¿cómo hacer de ello un conjunto lleno de sentido?

### **3.- testimonio:**

#### **ANTONIA MESINA**

Notas biográficas:

Orgosolo (Nuoro) 21 de junio de 1919 - 17 de mayo de 1935.

*Beatificación: 4 de octubre de 1987*

*Memoria litúrgica: 17 de mayo de 1935*

Antonia era la segunda hija de nueve hermanos, que ayudaba a su madre en las tareas domésticas. En 1929, se inscribió en la Acción Católica como "benjamina", donde a partir de 1934 fue socia efectiva y fue nombrada como delegada de las benjamins. La Eucaristía, el Sagrado Corazón de Jesús y la Virgen son los fundamentos de su espiritualidad.

Además de ayudar en el trabajo doméstico y de participar en la Acción Católica Italiana, se empeñó en las Hijas de María y en la Tercer Orden franciscana. Antonia era muy reservada. De ella se tiene una fotografía que le fue tomada por orden de su padre que la retrata con el hábito típico de las mujeres de su pueblo.

Después de la canonización de S. María Goretti, de la cual había leído su vida, comentó que ella también habría hecho lo mismo, bajo las mismas circunstancias.

Por otro lado, en Orgosolo, la fundadora de la JF, la venerable Armida Barelli, había tenido una «cruzada de la pureza», que tuvo gran impacto sobre las jóvenes de ese lugar.

El 17 de mayo de 1935, después de haber participado en la celebración de la Eucaristía, Antonia se dirigió al bosque para recoger leña para hacer ese día en familia el pan. A Antonia la acompañaba una amiga.

Un joven paisano las siguió al bosque y allí atacó a Antonia, de quien quería abusar. Ella intentó escapar, pero no lo logró y, como se resistió al ataque, el joven la golpeó con una piedra hasta matarla. Después, el joven escondió su cadáver entre los arbustos. Se contaron 74 heridas en el cuerpo de la muchacha que sólo tenía 16 años. El asesino tenía 20 años.

Condenado a muerte, el joven aceptó recibir el sacramento de la confesión en el último momento.

Antonia fue beatificada por Juan Pablo II, el 4 de octubre de 1987 en Roma. Antonia está incluida en el Martirologio romano.

#### **4.- para reflexionar:**

*-¿Logras ser fiel en las relaciones de amistad y de amor?*

*-¿Qué cosa significa para ti vivir la misericordia en las relaciones con las personas a las cuales quieres?*

#### **5.- oración:**

***(Papa Pablo VI)***

Oh Señor, en mi corazón, se ha encendido el amor por una creatura que también Tú conoces y amas. Tú nos has hecho encontrar el uno al otro, para que no nos quedáramos solos. Oh divino Espíritu, te agradezco por este don que me inunda de una alegría profunda, me hace semejante a Ti que eres el amor, y me haces comprender el valor de la vida que Tú me has donado. Has que yo no arruine esta inmensa riqueza, que tu me has puesto en el corazón:

enséñame que el amor es un don y no puede mezclarse con ningún egoísmo. Te pido, Señor, por quien me espera y me piensa, por quien ha puesto en mi su futuro, por quien estará a mi lado por toda la vida: hasnos dignos el uno para el otro, hasnos el uno para el otro de ejemplo y ayuda. Prepáranos al matrimonio, a su grandeza, a sus responsabilidades, de manera que desde ahora nuestras almas posean nuestros cuerpos y reinen en el amor.

## etApAVI

**B***ienaventurados los limpios de corazón,  
porque ellos verán a Dios.*

### **1.- comentario:**

La pureza de corazón es una palabra que tiene una extraña historia: es así tan delicada que ha sido a menudo mal comprendida, deformada. A menudo se ha aplicado únicamente en la dimensión sexual y corpórea, como si se pudiera ser impuro sólo a causa del cuerpo. Pero en este sentido equivocado está también una dimensión de verdad: la pureza es la capacidad de ver lo mejor, lo bueno, lo bello, el libre y el liberador en cada cosa y, en palabras, podemos engañarnos y ser un poco hipócritas y fingir hacer el bien y mientras tanto pensar el mal. Pero los cuerpos no mienten y a quién se ama lo sabe bien: la sexualidad es un lugar de gran verdad. Y por esto a menudo hoy esta es la problemática: no estamos preparados para la sencillez sincera que nos hace pobres e indefensos, a menudo nos escondemos o utilizamos engaños para evitar la franqueza.

No es la sexualidad lo que nos hace impuros, sino mas bien la incapacidad de ver y actuar lo mejor que se puede; si alguien nos dice “estúpido”, deberíamos pensar que tiene una bella voz, deberíamos ver más allá del insulto que nos dice, y tomar los aspectos positivos de esta persona ... pero implica un gran esfuerzo y un ejercicio cotidiano aprender a ser tan puros y poder ver a Dios y su bendición en cada persona y en cada amor.



## 2.- de “el taller del orfebre”:

Y en medio de todo ello, la libertad – una cierta libertad, a veces incluso locura, una locura de libertad envuelta en esta maraña. Y en medio de todo ello, el amor, que emana de la libertad, como fuente recién abierta de golpe. ¡He aquí el hombre! O es trasparente y no es monumental, y no es simple, más bien pobre.

## 3.- testimonio:

### **MANUEL (LOLO) LOZANO gARRIdO**

Notas biográficas:

Linares (España) 9 de agosto de 1920 - 3 de noviembre de 1971.

*Beatificación: 12 de junio de 2010*

*Memoria litúrgica: 13 de junio*

Su familia era católica practicante, de buena posición y preocupada por las necesidades de los pobres.

De pequeño, Lolo se detenía a menudo a contemplar el cielo con todas sus estrellas. Amaba mucho practicar deportes. Se inscribió en el círculo de la Acción Católica en el 1931, cuando tenía 11 años. “Oración, estudio y acción” se volvió su programa de vida.

Lolo deseaba “devorar” apostólicamente al mundo. A menudo decía que “la Acción Católica era todo para él”.

Frecuentando el centro de los jóvenes de la Acción Católica de Linares, aprendió a amar a la Virgen María.

Sobre Ella escribiría páginas llenas de ternura y amor. Sobre todo, cultivaba su fervor por la Eucaristía. En el período de la adolescencia, se volvió un nuevo san Tarcisio por portar consigo la Eucaristía a escondidas durante la guerra civil española.

Lolo tenía menos de veinte años cuando publicó su primer artículo en la revista de la Acción Católica de Linares, “Cruzada”.

Conocía bien los riesgos de ser católico durante la guerra civil española. El 13 de febrero de 1938 fue arrestado junto con otros familiares. Mientras estaba en la cárcel, pasó la noche entera del Jueves Santo adorando al Señor en el Santísimo Sacramento que tenía escondido en un ramo de flores.

A los 22 años enfermó de parálisis progresiva, lo que lo obligó a vivir en una silla de ruedas. Su parálisis se volvió total. En sus últimos nueve años de vida, perdió también la vista.

Lolo definía su sufrimiento como el “sacramento del Dolor”. A pesar de su enfermedad, conservó en todo momento una felicidad interior que se manifestaba en una alegría que contagiaba a cuantos se le acercaban. Su secreto era la Eucaristía: cuando quedó paralítico, estando en el balcón de su casa que estaba en frente de la parroquia de Santa María de Linares, donde había sido bautizado y donde ahora reposan sus restos mortales, repetía: “Ahora cara a cara con el tabernáculo, me pongo a escribir un párrafo”.

La Eucaristía era para Lolo la fuerza en la debilidad y la alegría en el dolor, ya sea para la Iglesia, o en la vida de cada cristiano. Enfermo, utilizaba la radio y los libros como instrumentos de evangelización y fundó una ópera pía: Sinaí, es decir un grupo de oración para la prensa que le daba su sustento a través de la revista mensual que escribía para ellos.

Los asociados eran como Moisés que rezaba con los brazos abiertos sobre el Sinaí para ayudar a Israel, es decir para ofrecer una ayuda de oración a los periodistas. Para estos últimos escribió una oración y el “Decálogo de los periodistas”. Sabía hablar de todo desde el punto de vista de la doctrina de la Iglesia: minas, urbanismo, escuela, agricultura, crónica de la ciudad, evolución del universo...

De él nos quedan 9 libros de espiritualidad, diarios, ensayos, una obra autobiográfica y centenares de artículos para la prensa nacional y provincial. Siguió los acontecimientos de la Iglesia que celebraba el Concilio Ecuménico Vaticano II.

Lolo murió recitando el Ave María.

Fue proclamado beato por Mons. Angelo Amato, representante del Papa Benedicto XVI, el 12 de junio de 2010 en Jaén (España).

#### **4.- para reflexionar:**

*-¿Qué haces cuando una persona te gusta físicamente: te controlas y buscas conocerla y comprenderla primero o buscas el contacto físico directo con ella antes de cualquier otra cosa?*

*-¿Cómo sabes si más allá de la atracción hay algo más? ¿Cuáles son las cosas que consideras importantes para conocer a una persona?*

#### **5.- oración:**

**“La bondad”**

*(Madre Teresa)*

No permitir jamás que alguien se te acerque y se vaya sin estar mejor y contento. Serás la expresión de la bondad de Dios. Bondad sobre tu rostro y en tus ojos, bondad en tu sonrisa y en tu saludo. A los niños, a los pobres, y a todos aquellos que sufren en la carne y en el espíritu ofrece siempre una sonrisa alegre. Da a ellos no sólo tus cuidados sino también tu corazón.

**B**ieienen los que trabajan por la paz,  
aventurados porque ellos serán llamados  
hijos de Dios.

### 1.-comentario:

Estemos un poco en paz ... Cada persona que ama tiene este deseo: estar juntos sin nada que altere la simple y profunda alegría de ser el uno para el otro. Sin embargo, nosotros mismos somos los primeros en alterar la paz: llenamos los días y nuestro tiempo con compromisos, actividades, palabras ... todas cosas buenas, pero que no nos hagan escapar de la paz de estar juntos. Basta que esas actividades no sean una señal del miedo al silencio compartido . Para ser hijos de Dios no es necesario sólo vivir en paz, sino hay que trabajar por ella, para que todos puedan “estar dentro” del pertenecer los unos para los otros. La guerra, la violencia, y la pobreza son los grandes signos de la imposibilidad de “estar dentro”, del pertenecer los unos para los otros y por eso es necesario trabajar para vencer dichos signos, para remover los obstáculos, a fin de que cada uno pueda estar en paz en su propia vida.

### 2.-de “el taller del orfebre”:

El amor puede ser también como un choque en el que dos seres adquieren plena conciencia de que deben pertenecerse el uno al otro,

 aunque falten aun el estado de ánimo, y los sentimientos..

Es uno de esos procesos del universo, que producen la síntesis, unen lo que está separado y amplían y enriquecen lo que es angosto y limitado.

### **3.- testimonio:**

#### **GIUSEPPE TONIOLO**

Notas biográficas:

7 de marzo de 1845 Treviso - 7 de octubre de 1918 Pisa.

*Beatificación* **29 de abril de 2012**

*Memoria litúrgica:* **4 de septiembre**

Tras graduarse en derecho en Padua en 1867, Guiseppe permaneció en la misma Universidad en calidad de asistente, hasta el 1872, cuando se mudó sucesivamente a Venecia, a Módena y, finalmente, a Pisa, donde trabajó como profesor hasta su muerte.

En 1878, Guiseppe contrajo matrimonio con María Schiratti, con la cual tuvo siete hijos. Su experiencia familiar es rica en ternura y en oración, era una familia donde la Palabra de Dios se hacía vida en casa.

Comenzó a participar activamente en la Ópera de los Congresos. En el clima cultural de su tiempo, Guiseppe trabajó para que los católicos participaran en la sociedad civil. En aquel momento éstos comenzaron a formar asociaciones para lograr dicho propósito.

El 29 de junio 1867, nace la Sociedad de la Juventud Católica Italiana, primer núcleo de la Acción Católica Italiana y, después del paréntesis por la toma de Roma en 1870, en septiembre de 1875, durante el II Congreso General de los Católicos Italianos, se fundó la Ópera de los Congresos y de los Católicos Comprometidos, cuyo primer Presidente fue Giovanni Acquaderni, fundador, con el conde Mario Fani, de la Acción Católica.

Detrás de la huella de esta Organización, el 29 de diciembre de 1889 en Padua, se constituyó la Unión Católica para los Estudios Sociales, cuyo presidente y fundador fue el propio Giuseppe Toniolo, el cual, en el 1893, da vida a la "Revista internacional de ciencias sociales y disciplinas auxiliares". Toniolo creó una teoría sociológica propia, que afirma la prevalencia de la ética y del espíritu cristiano sobre las duras leyes de la economía. En sus numerosos escritos, propone varias innovaciones: el reposo festivo, la limitación de las horas de trabajo, la defensa de la pequeña propiedad, la tutela del trabajo de las mujeres y de los menores de edad. Desde el punto de vista religioso, sostiene una acción más incisiva de los católicos en el campo social.

A partir de 1894, se hace uno de los precursores del movimiento de la "democracia cristiana". Defiende el valor económico social de la religión, conciliando así la fe y la ciencia. En 1908, publicó el "Tratado de Economía Social". Llevó adelante su profesión y su familia con fidelidad a la Iglesia, estimado por los pontífices de su tiempo. Preocupado por la guerra en curso, preparó un estatuto de derecho internacional de la paz, el cual confió al Papa. Murió en el día dedicado a la Madre del Rosario, que él habitualmente rezaba cada día. Sus restos mortales reposan en la Iglesia de S. María Asunta a Pieve de Soligo. En Pisa, su casa lleva aún intactos los signos de su vida santa y operosa. Vivió entre Véneto y Toscana, pero de él se puede decir, como de pocos otros, que no pertenecen sólo a ésta o aquella diócesis, sino a la entera Iglesia católica en Italia.

Fue beatificado por el Cardenal De Giorgi, el 29 de abril de 2012, en Roma, fuera de los muros de la basílica papal de San Pablo.

#### **4.- para reflexionar:**

*-¿Qué lugar tiene Dios en tus relaciones de amistad y de amor? ¿Y qué lugar tienen los demás?*

*-Aquellas personas que tienes al lado, ¿son las personas correctas? ¿Compartirías con esas personas toda tu vida?*

*-Al proyectar tu futuro, ¿de qué elementos te dejas guiar? ¿Te escuchas a ti mismo, a tu pareja y a los demás? ¿Quién es tu brújula en el mar de tus sentimientos?*

*- ¿Qué criterios son centrales en tus proyectos para el futuro?*

## 5.- oración:

**“Apoya tu mano sobre mi cabeza”**

*(Dag Hammarskjöld)*

Señor, Tú eres el infinito amor creador de cada vida, de cada belleza, de cada bondad: de Ti vienen y a Ti salen todas las cosas. Apoya Tu mano sobre mi cabeza, oh Dios para que el mal y el caos que están en mi no me arrastren.

Danos paz contigo, oh Dios paz con los hombres, paz con nosotros mismos y libéranos del miedo

(...)

Haz que yo no desespere jamás, porque estoy bajo tu mano y en Ti está cada fuerza y bondad. En Tu mano, oh Señor cada hora tiene sentido y gracia, altura, paz y consistencia.

Dame sentidos puros para verte, dame sentidos humildes para escucharte, dame sentidos de amor para servirte. dame sentidos de fe para que yo habite seguro en Ti.

Oh Señor, Tú que estás por encima de nosotros, Tú que estás también entre nosotros, has que cada uno te vea también en mí.

## etApAVIII

### **B**ien 1.-comentario:

*aventurados* Amar nos enseña que cada historia tiene un costo para encontrar su medida y su justicia: no se ama sin tener que pagar un precio, ya sea pequeño o alto, de paciencia, de incomprensión, de errores de los cuales arrepentirse y pedir perdón. La persecución (que para algunos y en algunas ocasiones es una verdadera persecución en sentido estricto, de violencia, de cárcel, de muerte...) tiene un rostro cotidiano que todos conocemos y vivimos cuando amamos: una historia con otra persona, una justicia y una verdad tienen un precio. Tenemos una idea "televisiva" del amor demasiado fácil: si te amo todo será fácil, espontáneo; si me amas, no tendremos problemas.

Simplemente, esto no es cierto: hay que pagar un precio, como para cualquier cosa preciosa; a veces es un precio muy caro..., en realidad adquirimos una perla preciosa.

Así nos ama Dios en Jesús, cada día de nuestra vida y para siempre, con fidelidad...

### 2.-de "el taller del orfebre":

Crear algo que refleje la Existencia absoluta y el amor es la más hermosa de las tareas!



### **3.- testimonio:**

#### **ALBERTO hURTAo**

Notas biográficas:

22 de enero de 1901 Viña del Mar - 18 de agosto de 1952 Santiago de Chile.

*Canonización:* **23 de octubre de 2005**

*Memoria litúrgica:* **18 de agosto**

Después de una infancia marcada por la muerte de su padre cuando tenía cuatro años, Alberto entró en el Colegio San Ignacio y allí permaneció hasta completar los estudios, en 1917.

Estudió Derecho en la Universidad Católica de Chile, conjugando bien los estudios y el servicio a los demás, cuando organizó, junto con otros estudiantes, un despacho de asesoría jurídica para obreros. Entre agosto y noviembre del 1920, ejerce el Servicio Militar en el regimiento Yungay. Alberto quería hacer la voluntad de Dios y rezó mucho al tomar la decisión de entrar en el noviciado con los padres jesuitas. La primera parte de su formación se desarrolló en Chillán, después en Córdoba.

El 15 de agosto de 1925, se ordenó como religioso. Durante 1927 y 1931, estudió filosofía e inició el curso de teología en Sarriá, España; continuó sus estudios en Lovaina, Bélgica, donde, durante 1934 y 1935, cursó el Doctorado en Ciencias Pedagógicas. El 24 de agosto 1933 se ordenó como sacerdote.

Antes de volver a Chile, visitó algunos países europeos, con la finalidad de estudiar las diferentes instituciones educativas y se dedicó a la fundación de la Facultad de Teología de la Universidad Católica de Chile. El 22 de enero de 1936, a los 35 años, regresó a su patria. Fue profesor de Ética y Sociología. E Santiago, en febrero de 1936, inició su apostolado especialmente con los jóvenes, en el Colegio San Ignacio y en la Universidad Católica: promovió el servicio hacia los más pobres, porque como siempre decía: "Ser católicos equivale a estar atentos a lo social". Al mismo tiempo, dio gran importancia a los ejercicios espirituales.

A inicios del 1941, fue nombrado Asistente de los jóvenes de la Acción Católica de Santiago donde la Acción Católica había surgido en 1923 por impulso de Pío XI con el propósito de lograr una participación activa de los laicos en la vida de la Iglesia. Asimismo, Alberto fue nombrado Asistente Nacional de los jóvenes de la Acción Católica. Con esta vestidura, recorrió el país, organizando grupos y predicando ejercicios espirituales. Su labor no siempre fue comprendida y, en noviembre de 1944, dejó el cargo.

Un mes antes de su renuncia, como él mismo cuenta, en una noche fría y lluviosa, se le acercó “una persona pobre que no tenía dónde refugiarse”. Esta persona pobre lo impresionó profundamente.

Nace así el Focolar de Cristo, el Hogar de Cristo, cuya primera sede es bendecida por el arzobispo de Santiago, una obra viva aún hoy en Chile. Alberto quería “restituir a los pobres la conciencia de su valor como personas, de su dignidad de ciudadanos, más aún, de hijos de Dios”. El 13 de junio de 1947, día del Sagrado Corazón, junto con un grupo de universitarios, fundó la Acción Sindical y Económica Chilena (ASICH) para buscar “el modo de desarrollar un trabajo que haga presente la Iglesia en el ámbito del trabajo organizado”. Entre julio 1947 y enero 1948, visitó Francia, Lourdes, España y participó a la Semana de los Asistentes Eclesiásticos de la Juventud Obrera Católica. Luego fue a Roma y acudió con el Padre General de la Compañía de Jesús, Monseñor Montini. Fue recibido en audiencia especial por Pío XII, quien le ofreció todo su apoyo. No sin críticas, continuó su labor, hasta que fue afectado por una grave enfermedad, que lo llevaría a su muerte, por él aceptada con coraje y abandono en Dios.

Fue canonizado por Benedicto XVI, el 23 de octubre de 2005.

#### 4.- para reflexionar:

*-¿Has pensado alguna vez que construir una historia de amor significa también buscar a Dios y su justicia?*

#### 5.- oración:

***(Cardenal Pironio)***

María Santísima ayúdanos a ser fieles a nuestra hora. Es una hora "dramática y magnífica", llena de desafíos y de esperanzas. Se necesitan fieles laicos que vivan la santidad de su Bautismo y el compromiso apostólico de la Confirmación; que vivan con sencillez cotidiana el Misterio Pascual; que no le tengan miedo a la cruz ni al martirio. Que sólo vivan la alegría de la santidad en la comunión misionera de la Iglesia.

# **XXVI Jornada Mundial de la Juventud**

## **Vigilia de oración con los jóvenes Homilía del Santo padre Benedicto XVI**

“Si permanecéis en el amor de Cristo, arraigados en la fe, encontraréis, aun en medio de contrariedades y sufrimientos, la raíz del gozo y la alegría. La fe no se opone a vuestros ideales más altos, al contrario, los exalta y perfecciona. Queridos jóvenes, no os conforméis con menos que la Verdad y el Amor, no os conforméis con menos que Cristo.

(...) Queridos jóvenes, para descubrir y seguir fielmente la forma de vida a la que el Señor os llame a cada uno, es indispensable permanecer en su amor como amigos. Y, ¿cómo se mantiene la amistad si no es con el trato frecuente, la conversación, el estar juntos y el compartir ilusiones o pesares? Santa Teresa de Jesús decía que la oración es “tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama” (cf. *Libro de la vida*, 8).”